





Championnats valaisans de concours multiples / Walliser Mehrkampfmeisterschaften									
Horaire définitif / Samedi 23 septembre 2023									
	Hommes	Ecoliers B	Ecoliers B	Dames/ Juniors	Cadettes B	Cadettes B	Ecolières B	Ecolières B	
	Juniors	2012-2013	2012-2013	Cadettes A	2008-2009	2008-2009	2012-2013	2012-2013	
	U20	U12	U12	2006-2007	U16	U16	U12	U12	
	U18	Groupe 1	Groupe 2	2006-2007	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2	
décathlon	tétrathlon	tétrathlon	héptathlon	pentathlon	pentathlon	tétrathlon	tétrathlon		
	12	16	16	5	11	11	15	15	
13h15				100 haies					13h15
13h30	100 m								13h30
13h40				Hauteur 1	80 m				13h40
13h45	Longueur 1					80 m			13h45
13h50									13h50
14h00		60 m	Longueur 2					Balle 200	14h00
14h10							60 m		14h10
14h20					Hauteur 1	Hauteur 2			14h20
14h30							Balle 200		14h30
14h45	Poids 7.26	Longueur 1	60 m						14h45
15h00			Balle 200						15h00
15h15				Poids 1 (4 kg)				60m	15h15
15h30									15h30
15h45	Hauteur 1	Balle 200			Poids (3kg)				15h45
16h00							Longueur 1	Longueur 2	16h00
16h15						Poids (3kg)			16h15
16h30									16h30
16h45					Longueur 1	Longueur 2			16h45
17h00				200 m					17h00
17h20									17h20
17h30		1000 m	1000 m						17h30
17h45							1000 m	1000 m	17h45
18h00					1000 m	1000 m			18h00
18h15	400 m								18h15
18h30	Résultats, médailles et podiums du samedi								

Les juniors concourent avec les hommes avec le poids des engins et la hauteur des haies conformément à leur catégorie.

Il en est de même pour les cadettes A qui font l'héptathlon et qui concourent avec les dames.

Les 1000m sont courrus dès que tous les participants d'une catégorie sont prêts.

Championnats valaisans de concours multiples / Walliser Mehrkampfmeisterschaften
Horaire définitif / Dimanche 24 septembre 2023

	Hommes	Cadets B	Ecoliers A	Ecoliers A	Ecoliers C	Dames/Ju	EcolièresA	EcolièresA	EcolièresC	EcolièresC		
	Juniors	2008-2009	2010-2011	2010-2011	2014-2015	Juniors	2010-2011	2010-2012	2014-2015	2014-2015		
	U20	U16	U14	U14	U10	CadettesA	U14	U14	U10	U10		
	U18	Groupe 1	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	2005-2006	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2		
décathlon	Hexathlon	pentathlon	pentathlon	tétrathlon	heptathlon	pentathlon	pentathlon	tétrathlon	tétrathlon			
	12	16	12	13	17	5	16	15	19	19		
09h00			60 m								09h00	
09h10				60 m							09h10	
09h20		100 haies	Haut. 2	Jav. 400							09h20	
09h45		Long. 1									09h45	
10h00	110 haies										10h00	
10h15			Jav. 400	Haut. 1	Balle 200						10h15	
10h30											10h30	
10h45	Disq. 2.0										10h45	
11h00		Poids 4kg			60 m	Long. 1					11h00	
11h15											11h15	
11h30									60 m		11h30	
11h45										60 m	11h45	
12h00		Haut. 1	Long. 1	Long. 2		Jav. 600	60 m		Balle 200		12h00	
12h15	Perche							60 m			12h15	
12h30							Jav. 400				12h30	
12h45										Balle 200	12h45	
13h00					Long. 2						13h00	
13h15						800 m		Jav. 400			13h15	
13h30			1000 m	1000 m				Haut 2			13h30	
13h45											13h45	
14h00					1000 m			Haut. 1	Long. 1	Long. 2	14h00	
14h30											14h30	
14h45		Disq. 1 kg									14h45	
15h00			PODIUM									15h00
15h15									1000 m	1000 m	15h15	
15h30	Jav. 800						Long. 1	Long. 2			15h30	
16h15									PODIUM		16h15	
16h20		1000 m									16h20	
16h30							1000 m	1000 m			16h30	
16h45	1500 m										16h45	
Résultats, médailles et podiums du dimanche dès que possible												

Les 1000m sont courrus dès que tous les participants d'une catégorie sont prêts.